



# Guide des *Prénoms Féminins*

Le carnet rose

Le carnet rose

# Comment choisir le bon prénom ?

1

Écoutez votre instinct

Le prénom qui revient sans cesse, celui que vous murmurez naturellement, est souvent le bon

---

2

Testez la sonorité

Prononcez-le à voix haute, associé à votre nom de famille, pour ressentir l'harmonie entre les deux

---

3

Explorez la signification

Chaque prénom porte une histoire et un sens : choisissez-en un, qui résonne avec vos valeurs et vos espoirs

---

4

Faites confiance au temps

Vivez avec le prénom quelques jours avant de décider — le bon choix s'impose souvent avec douceur et évidence.

# Prénoms inspirés de villes, régions ou pays

Arizona

*Amérindienne et espagnole*  
« Petite source » ou « lieu des chênes ».

Savanna

*Anglaise*  
Vaste plaine herbeuse, symbole de liberté et de nature.

Montana

*Latine via l'espagnol*  
« Montagneuse », évoquant la force et les grands espaces.

Chelsea

*Anglaise*  
« Port pour les navires » ou « lieu d'accostage ».

Florence

*Latine*  
« Florissante », « prospère ».

Madison

*Anglaise*  
« Fille de Maud » ; associé à la modernité et à l'élégance.

Indiana

*Américaine*  
« Terre des Indiens ».

Alaska

*Aléoute*  
« Grande terre » ou « continent ».

Sydney

*Anglaise*  
« Île vaste » ou « prairie étendue ».

Dakota

*Amérindienne*  
« Alliée », « amie ».

Carolina

*Latine*  
Forme féminine de Charles, « femme libre ».

DOUCEUR

## Prénoms composés

Anna-Lou

*Hébraïque & germanique*  
— « Grâce » et « célèbre au combat ».

Emma-Jade

*Germanique & minérale* —  
« Universelle » et « pierre précieuse porte-bonheur ».

Mia-Charlotte

*Scandinave & germanique*  
— « Aimée » et « femme libre ».

Eva-Lune

*Hébraïque & latine* — « Vie » et « lumière de la nuit ».

Iris-May

*Grecque & anglaise* — « Arc-en-ciel » et « mois du printemps ».

Alma-Jade

*Latine & minérale* — « Bienveillante » et « pierre de sagesse ».

Ella-Grace

*Germanique & latine* — « Lumière » et « élégance ».

# Prénoms de fleurs & Prénoms mixtes

## Fleurs



Violette

*Latine* — Symbole de modestie et de fidélité.



Marguerite

*Grecque* — « Perle ».



Camélia

*Latine* — Symbole d'admiration et de perfection.



Capucine

*Latine* — Associée à la joie et à la créativité.



Dahlia

*Scandinave* — Symbole d'élégance et de raffinement.

## Mixtes

Sacha

*Russe* — « Protecteur de l'humanité ».

Shannon

*Irlandaise* — « Sage rivière ».

Sloan

*Irlandaise* — « Guerrier » ou « chef ».

Shiloh

*Hébraïque* — « Paix » ou « lieu paisible ».

Camille

*Latine* — « Jeune personne au service du sacré ».

TENDANCE

# Prénoms modernes

Mila

*Slave*

« Aimée du peuple ».

Alma

*Latine*

« Nourricière », « bienveillante ».

Jade

*Espagnole*

Pierre précieuse, symbole de sagesse.

Léna

*Grecque*

« Éclat du soleil ».

Elia

*Hébraïque*

« Mon Dieu est le Seigneur ».

Lyana

*Moderne*

Associée à la douceur et à la grâce.

Mya

*Scandinave & anglaise*

« Aimée ».

Nova

*Latine*

« Nouvelle étoile ».

Alya

*Arabe*

« Élevée », « noble ».

Des prénoms courts, lumineux, portés par une génération tournée vers le monde.

# Prénoms anciens

→ Adèle

*Germanique* – « Noble ».

→ Louise

*Germanique* – « Glorieuse combattante ».

→ Jeanne

*Hébraïque* – « Dieu fait grâce ».

→ Suzanne

*Hébraïque* – « Lis » ou « fleur de lys ».

→ Bénédicte

*Latine* – « Bénié ».

→ Véronique

*Grecque* – « Porteuse de victoire ».

→ Sophie

*Grecque* – « Sagesse ».

→ Delphine

*Grecque* – « Issue de Delphes ».

→ Samantha

*Hébraïque & anglaise* – « Celle qui écoute ».

→ Victoria

*Latine* – « Victoire ».

SAISONS

# Prénoms inspirés des saisons

## Printemps

**Avril / Apryl** — Renouveau et éclosion.  
**Flora** — Déesse des fleurs.  
**May / Maia** — Croissance et douceur.

## Été

**Summer** — « Été ».  
**Océane** — Liberté marine.  
**Coralie** — « Corail ».  
**Marine / Marina** — « La mer ».  
**Alizée** — Vent tropical.  
**Solène** — Lumière solaire.

## Automne

**Ambre** — Pierre dorée aux reflets automnaux.  
**Gaïa** — Déesse de la Terre, nature et abondance.

## Hiver

**Blanche** — « Pure », « lumineuse ».  
**Noëlle** — Fête de Noël.  
**Luna** — « Lune ».  
**Aurore** — Déesse de l'aube.  
**Crystal** — « Glace pure ».  
**Alba** — « Aube, blancheur éclatante ».

Un prénom,  
*une histoire à raconter.*

---

Amandine Bell — Photographe